

**ניתן לבצע הכנה במקום ללא צורך
בשתיית חומר, מותנה בתיאום מראש ובתוספת תשלום
(נדרש להגיע כשעתיים לפני מועד הבדיקה)**



הכנה לקראת ביצוע קולונוסקופיה ללא שתיית חומר בבית הכנה זו מתאימה לחולים הסובלים מאי ספיקת כליות או אי ספיקת לב

1. כלכלה נכונה

מותר לאכול	אסור לאכול	72 שעות לפני הבדיקה (3 ימים לפני הבדיקה)
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, פסטות, אטריות-מקמח לבן, תפוח-אדמה, אורז לבן, דייסות מסולת ומקורנפלוור סוגי קציצות עוף, הודו, דג. כל סוגי מוצרי חלב-ללא חתיכות פרי מיצים טבעיים מסוננים	פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו דגנים עם סיבים, לחם חי ושחור (לחם מלא) כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה וסיבי חיטה, תירס, קטניות, אפונה, שעועית, עדשים, חמוס, פיצוחים-גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום	24 שעות לפני הבדיקה (יום לפני הבדיקה)
כלכלה נוזלית בלבד: מרקים צלולים, תה, נס קפה, ללא חלב, מיצי פרות מסוננים, דבש, ריבה צלולה, ג'לי (לא בצבע אדום), מים, משקאות מוגזים.	אוכל מוצק מוצרי חלב	

מטופל/ת נכבד/ה שלום רב!

להלן מידע בנושא הבדיקה שעליך לעבור, באיחולי ההצלחה בבדיקה ובריאות שלמה

הינך מוזמן/ת לבדיקה של דרכי העיכול התחתונות על ידי קולונוסקופיה

בתאריך _____ בשעה _____

אם מסיבה כלשהי אינך יכול/ה להגיע לבדיקה אנא הודיע/י על כך טלפונית או בפקס לפחות 72 שעות לפני מועד הבדיקה.

מהי הבדיקה?

קולונוסקופיה היא בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה אל חלל המעי הגס כאמצעי אבחנתי-טיפול, הבדיקה מתבצעת באמצעות קולונוסקופ - צינור דק וגמיש הבנוי מסיבים אופטיים, שסביבו מעטה פלסטי ועוביו כאצבע. הקולונוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת. לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפים.

הנחיות ומידע חשוב לקראת הבדיקה:

- * עליך לפנות למזכירות בית הרופא ביום ובשעה הרשומים בהזמנה.
- * יש להביא התחייבות כספית מתאימה, תעודה מזהה, מכתב מפורט מהרופא שהפנה אותך לבדיקה או כל הפנייה אחרת לבדיקה וכל מסמך רפואי ותוצאות בדיקות הקשורות לבדיקת קולונוסקופיה.
- * יש להגיע עם מלווה. נהיגה או הפעלת מכשור עד 12 שעות לאחר הבדיקה הן פעולות מסוכנות בשל השפעת תרופות השטטוש הניתנות במהלך הבדיקה.
- * מומלץ להגיע ללא חפצי ערך (כסף, תכשיטים וכו') ולבלוש בגד נוח.
- * ההכנה לבדיקה מתבססת על שימוש בתכשיר משלשל הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל דיאטה נוזלית(פירות בהמשך)
- * להכנה זו חשיבות מרבית, מאחר ורק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה.
- * ההכנה מתחילה 3 ימים (72 שעות) לפני הבדיקה - בימים אלה אסור לאכול פירות וירקות או מזונות המכילים סיבים או זרעים (מכל סוג שהוא: חי או מבושל).
- * אם הינך סובל/ת מסוכרת, נא ציין/י זאת בעת הזמנת התור לבדיקה, ובקשי כי תורן יקבע לשעה מוקדמת.

לפני ביצוע הבדיקה יש לדווח לרופא:

- אם הינך אלרגית לתרופות.
 - אם הנך נוטל/ת תרופות כמו **ברזל**, יש להפסיק שבוע לפני הבדיקה.
 - אם הנך נוטל **קומדין או פלביקס** או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם הרופא המטפל או קרדיולוג לגבי הפסקתן 7 ימים לפני הבדיקה -
- אין צורך להפסיק אספירין.**

הכנות לקראת הבדיקה:

רק ניקיון מוחלט של המעי מאפשר בדיקה מדויקת ושלמה. כדי לנקות את המעי חשוב להקפיד על כלכלה נכונה ולקחת את התרופות המתאימות כמפורט בהמשך:

אם המעי אינו נקי לחלוטין אין אפשרות לבצע את הבדיקה.

- אם הבדיקה בשעות הבוקר (לפני השעה 14:00) יש לקחת יומיים לפני הבדיקה 2 כדורי לקסדין בבוקר, שעה לאחר ארוחת הבוקר וביום שלפני הבדיקה יש לקחת גם בשעה 19:00 בערב 2 כדורי לקסדין.
- אם מועד הבדיקה לאחר השעה 14:00 בצהריים יש לקחת יומיים לפני ביצוע הבדיקה 2 כדורי לקסדין שעה לאחר ארוחת הבוקר וביום הבדיקה בשעה 07:00 בבוקר גם כן לקחת 2 כדורי לקסדין.

ביום הבדיקה מותר לשתות מים צלולים עם סוכר / דבש עד 4 שעות לפני הפעולה

ביום הבדיקה:

- חובה להגיע עם מלווה שייקח אותך הביתה לאחר הבדיקה.
- מאחר ותהיה מטושטש/ת במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה.
- יש להפסיק לשתות מים 3 שעות לפני מועד הבדיקה.
- למרות הצום, אם הנך סובל/ת מלחץ דם גבוה או ממחלות לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות עד 3 שעות לפני הבדיקה.
- לחולי סכרת - אסור להזריק אינסולין בבוקר יום הבדיקה, אך יש להביא את האינסולין ואת כרטיס המעקב לבדיקה.
- לפני הבדיקה תתבקש לחתום על טופס הסכמה - על פי חוק חתימתך על הסכמה לביצוע הפעולה הנה תנאי הכרחי לביצועה.
- אנא לבש/י בגד נוח והשתדלי להגיע ללא תכשיטים, בית הרופא אינו אחראי לאובדנם.

מהלך הבדיקה:

- על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה תינתן לך זריקת טשטוש לתוך הווריד.
- תתבקש/י לשכב על צד שמאל בברכיים מקופלות.
- האנדוסקופ מוחדר לפי הטבעת ודרכו הרופא בודק את המעי.
- משך הבדיקה משתנה בהתאם לצורך בביצוע הפעולות.

לאחר הבדיקה:

- תישאר/י להשגחה במקום עד להתאוששות.
 - תוכל/י לשתות ולאכול באישור הצוות המטפל.
 - לאחר ההתאוששות ימסרו לך תוצאות הבדיקה ותקבל/י מכתב לרופא המטפל.
 - התוצאות הסופיות של הביופסיות יהיו מוכנות תוך 2-3 שבועות.
- את/ה עלולה להרגיש טשטוש או בלבול קל מספר שעות לאחר הבדיקה ולכן אסורה נהיגה או כל פעילות הדורשת ערנות במשך 12 שעות.**

לאחר הבדיקה:

- ניתן לצפות להרגשה של תפיחות ומלאות הבטן או דימום קל מפי הטבעת.
- אם מופיעה אחת מהתופעות הבאות:
- כאבים עזים בחזה או בבטן, עליית חום וצמרמורת כיממה לאחר הבדיקה, דם בצואה בכמות גדולה
- יש לפנות עד השעה 20:00 למרכז רפואי "בית הרופא", ולאחר השעה 20:00 יש לפנות למיון כשבידך דוח הבדיקה.