



הכנה לקראת ביצוע קולונוסקופיה עם מרוקן (MEROKEN) הכנה זו מתאימה לחולים הסובלים מאי ספיקת כליות או אי ספיקת לב

1. כלכלה נכונה

מותר לאכול	אסור לאכול	72 שעות לפני הבדיקה (3 ימים לפני הבדיקה)
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, פסוטה, אטריות-מקמח לבן, תפוח-אדמה, אורז לבן, דייסות מסולת ומקורנפלוור סוגי קציצות עוף, הודו, דג, כל סוגי מוצרי חלב-ללא חתיכות פרי מיצים טבעיים מסוננים	פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו דגנים עם סיבים, לחם חי ושחור (לחם מלא) כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה וסיבי חיטה, תירס, קטניות, אפונה, שעועית, עדשים, חמוס, פיצוחים-גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום	
כלכלה נוזלית בלבד: מרקים צלולים, תה, נס קפה, ללא חלב, מיצי פרות מסוננים, דבש, ריבה צלולה, ג'לי (לא בצבע אדום), מים, משקאות מוגזים.	אוכל מוצק מוצרי חלב	24 שעות לפני הבדיקה (יום לפני הבדיקה)

2. יום לפני הבדיקה:

* יש להמנע ממאכלי חלב למיניהם!

* יש להקפיד על כלכלת נוזלים הכוללת:

מרקים צלולים, דייסות סולת על בסיס מים, תה, מיצי פירות מסוננים, ביצה רכה, דבש, ג'לי ופודינג על בסיס מים.

<p>יום לפני הבדיקה בשעה 16:00 - יש לשתות כדור פרמין * בשעה 17:00 אחה"צ יש להתחיל לשתות 3 ליטר של תמיסת מרוקן (MEROKEN NEW) במשך 3 שעות. *רצוי לשתות בקצב של כוס (200 מ"ל) כל 15 דקות. *שתייה מהירה של כל כוס עדיפה על שתייה של כמויות קטנות לאורך זמן. *עדיף לצנן את התמיסה כדי להקל על השתייה. *תוך שעה וחצי מתחילת השתייה תרגישו צורך לשלשל. *עליך להמשיך ולשתות את כל הכמות. *בחצות יש להפסיק לאכול. *ניתן לשתות מים עד 3 שעות לפני הבדיקה. *אזהרה: אין להוסיף לתמיסת המרוקן תוספות כלשהן. *שעה אחרי שתיית מרוקן יש לשתות 2 כדורי LAXSADINE</p>	<p>מטופלים העוברים את הבדיקה בבוקר ועד השעה 14:00</p>
<p>ביום הבדיקה בשעה 06:00 יש לשתות כדור פרמין * בשעה 07:00 יש להתחיל לשתות 3 ליטר של תמיסת מרוקן (MEROKEN NEW) במשך 3 שעות. *רצוי לשתות בקצב של כוס (200 מ"ל) כל 15 דקות. *שתייה מהירה של כוס עדיפה על שתייה של כמויות קטנות לאורך זמן. *עדיף לצנן את התמיסה כדי להקל על השתייה. *תוך שעה וחצי מתחילת השתייה תרגישו צורך לשלשל. *עליך להמשיך ולשתות את כל הכמות. *יש להפסיק לאכול 8 שעות לפני הבדיקה. *ניתן לשתות מים עד 3 שעות לפני הבדיקה. *אזהרה: אין להוסיף לתמיסת המרוקן תוספות כלשהן. *שעה אחרי שתיית מרוקן יש לשתות 2 כדורי LAXSADINE</p>	<p>מטופלים העוברים את הבדיקה בשעות אחה"צ אחרי השעה 14:00</p>

לאחר הבדיקה:

* לאחר הבדיקה מנוחה בחדר התאוששות עד להתאוששות מלאה.
* שחרור, מידע על תוצאות הבדיקה, המשך טיפול ומעקב ייעשו ע"י הרופא המבצע.

מטופלת/נכבדה/שלוש רב!

להלן מידע בנושא הבדיקה שעליך לעבור, באיחולי ההצלחה בבדיקה ובריאות שלמה

הינך מוזמנת לבדיקה של דרכי העיכול התחתונות על ידי קולונוסקופיה

בתאריך _____ בשעה _____

אם מסיבה כלשהי אינך יכולה להגיע לבדיקה אנא הודיעי על כך טלפונית או בפקס לפחות 72 שעות לפני מועד הבדיקה.

מהי הבדיקה?

קולונוסקופיה היא בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה אל חלל המעי הגס כאמצעי אבחנתי-טיפול, הבדיקה מתבצעת באמצעות קולונוסקופ - צינור דק וגמיש הבנוי מסיבים אופטיים, שסביבו מעטה פלסטי ועוביו כאצבע. הקולונוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת.

לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפים.

הנחיות ומידע חשוב לקראת הבדיקה:

- * עליך לפנות למזכירות בית הרופא ביום ובשעה הרשומים בהזמנה.
- * יש להביא התחייבות כספית מתאימה, תעודה מזהה, מכתב מפורט מהרופא שהפנה אותך לבדיקה או כל הפנייה אחרת לבדיקה וכל מסמך רפואי ותוצאות בדיקות הקשורות לבדיקת הקולונוסקופיה.
- * יש להגיע עם מלווה. נהיגה או הפעלת מכשור עד 12 שעות לאחר הבדיקה הן פעולות מסוכנות בשל השפעת תרופות הששטוש הניתנות במהלך הבדיקה.
- * מומלץ להגיע ללא חפצי ערך (כסף, תכשיטים וכו') וללבוש בגד נוח.
- * ההכנה לבדיקה מתבססת על שימוש בתכשיר משלשל הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל דיאטה נוזלית(פירוש בהמשך)
- * להכנה זו חשיבות מרבית, מאחר ורק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה. ההכנה מתחילה 3 ימים (72 שעות) לפני הבדיקה - בימים אלה אסור לאכול פירות וירקות או מזונות המכילים סיבים או זרעים (מכל סוג שהוא: חי או מבושל).
- * אם הינך סובלת/מסוכרת, נא צייני זאת בעת הזמנת התור לבדיקה, ובקשוי כי תורך יקבע לשעה מוקדמת.

לפני ביצוע הבדיקה יש לדווח לרופא:

אם הינך אלרגית לתרופות.
אם הנך נוטלת תרופות כמו ברזל, יש להפסיק שבוע לפני הבדיקה.
אם הנך נוטל קומדין או פלביקס או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם הרופא המטפל או קרדיולוג לגבי הפסקתן 7 ימים לפני הבדיקה- אין צורך להפסיק אספירין.

הכנות לקראת הבדיקה:

רק ניקיון מוחלט של המעי מאפשר בדיקה מדויקת ושלמה.
כדי לנקות את המעי חשוב להקפיד על כלכלה נכונה ולקחת את התרופות המתאימות כמפורט בהמשך:
אם המעי אינו נקי לחלוטין אין אפשרות לבצע את הבדיקה.

