בית הרופא
NEGEV LTD. נגב בע"מ
MEDICAL CENTER

הכנה לקראת ביצוע קולונוסקופיה עם פיקולקס (Picolax)

הכנה זו לא מתאימה לחולים הסובלים מאי ספיקת כליות או אי ספיקת לב

בהנהלת פרופ' **פבל קרוגליאק**
1-700-501-333

מטופל/ת נכבד/ה שלום רב!

להלן מידע בנושא הבדיקה שעלייך לעבור, באיחולי ההצלחה בבדיקה ובריאות שלמה

הינך מוזמן/ת לבדיקה של דרכי העיכול התחתונות על ידי קולונוסקופיה

בתאריך_____ בשעה _____

אם מסיבה כלשהי אינך יכול/ה להגיע לבדיקה אנא הודיע/י על כך טלפונית או בפקס לפחות 72 שעות לפני מועד הבדיקה.

מהי הבדיקה?

קולונוסקופיה היא בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה אל חלל המעי הגס כאמצעי אבחנתי-טיפולי, הבדיקה מתבצעת באמצעות קולונוסקופ - צינור דק וגמיש הבנוי מסיבים אופטיים, שסביבו מעטה פלסטי ועוביו כאצבע. הקולונוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת. לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפים.

הנחיות ומידע חשוב לקראת הבדיקה:

* עליך לפנות למזכירות בית הרופא ביום ובשעה הרשומים בהזמנה.
* יש להביא התחייבות כספית מתאימה, תעודה מזהה, מכתב מפורט מהרופא שהפנה אותך לבדיקה או כל הפנייה אחרת לבדיקה וכל מסמך רפואי ותוצאות בדיקות הקשורות לבדיקת הקולונוסקופיה.
* יש להגיע עם מלווה. נהיגה או הפעלת מכשור עד 12 שעות לאחר הבדיקה הן פעולות מסוכנות בשל השפעת תרופות הטשטוש הניתנות במהלך הבדיקה.
* מומלץ להגיע ללא חפצי ערך (כסף, תכשיטים וכו') וללבוש בגד נוח.
* ההכנה לבדיקה מתבססת על שימוש בתכשיר משלשל הגורם לפעילות מעיים בתדירות גבוהה ועל דיאטה נוזלית(פירוט בהמשך)
* להכנה זו חשיבות מרבית, מאחר ורק ניקיון מוחלט של חלל המעי מאפשר בדיקה מדויקת ומהימנה. ההכנה מתחילה 3 ימים (72 שעות) לפני הבדיקה - בימים אלה אסור לאכול פירות וירקות או מזונות המכילים סיבים או זרעים (מכל סוג שהוא: חי או מבושל).
* אם הינך סובל/ת מסוכרת, נא ציין/י זאת בעת הזמנת התור לבדיקה, ובקש/י כי תורך יקבע לשעה מוקדמת.

לפני ביצוע הבדיקה יש לדווח לרופא:

אם הינך אלרגי/ת לתרופות.
אם הנך נוטל/ת תרופות כמו ברזל, יש להפסיק שבוע לפני הבדיקה.
אם הנך נוטל קומדין או פלביקס או תרופות אחרות לדילול הדם, יש להתייעץ עם הרופא המטפל או קרדיולוג לגבי הפסקתן 7 ימים לפני הבדיקה- **אין צורך להפסיק אספירין.**

הכנות לקראת הבדיקה:

רק ניקיון מוחלט של המעי מאפשר בדיקה מדויקת ושלמה.
כדי לנקות את המעי חשוב להקפיד על כלכלה נכונה ולקחת את התרופות המתאימות כמפורט בהמשך:
אם המעי אינו נקי לחלוטין אין אפשרות לבצע את הבדיקה.

1.כלכלה נכונה

	אסור לאכול	מותר לאכול
72 שעות לפני הבדיקה (3 ימים לפני הבדיקה)	פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו דגנים עם סיבים,לחם חי ושחור (לחם מלא) כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה וסיבי חיטה, תירס, קטניות, אפונה, שעועית, עדשים, חומוס, פיצוחים-גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום	לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, פסטות, אטריות-מקמח לבן, תפוח-אדמה, אורז לבן, דייסות מסולת ומקורנפלור סוגי קציצות עוף, הודו, דג. כל סוגי מוצרי חלב-ללא חתיכות פרי מיצים טבעיים מסוננים
24 שעות לפני הבדיקה (יום לפני הבדיקה	אוכל מוצק מוצרי חלב	כלכלה נוזלית בלבד: מרקים צלולים, תה, נס קפה, ללא חלב, מיצי פרות מסוננים, דבש, ריבה צלולה, ג'לי (לא בצבע אדום), מים, משקאות מוגזים.

2.הכנה באמצעות תרופות:

פיקולקס הנו תכשיר המשמש לניקוי המעי לפני הבדיקה.
יש להצטייד במרשם רופא:
* תכשיר פיקולקס PICOLAX.
* 6 כדורי LAXADINE- כדור משלשל. במשך שלושה ימים לפני הבדיקה ב-20:00 בערב יש לקחת 2 כדורי LAXADINE

יום לפני הבדיקה:

מטופלים העוברים את הבדיקה בבוקר ועד השעה 14:00	יום לפני הבדיקה. בשעה 08:00 בבוקר יש לשתות פיקולקס מהול בכוס מים קרים, ואח"כ לשתות כ-2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר לשטיפת המעי ולמניעת התייבשות. בשעה 22:00 יש לשתות את השקית השנייה של פיקולקס מהולה בכוס מים. להמשיך בשתיית נוזלים צלולים כ-2 ליטר למניעת התייבשות. מים ניתן לשתות עד 3 שעות לפני הבדיקה.
מטופלים העוברים את הבדיקה בשעות אחה"צ אחרי השעה 14:00	ום לפני הבדיקה - בשעה 20:00 יש לשתות שקית של פיקולקס מהולה בכוס מים קרים ואח"כ לשתות כ-2 ליטר מים או כל נוזל צלול אחר, למניעת התייבשות. בשעה 08:00 בבוקר יום הבדיקה יש לשתות את השקית השנייה של פיקולקס מהול בכוס מים קרים. להמשיך בשתיית נוזלים כ-2 ליטר נוזלים צלולים. למניעת התייבשות.יש להפסיק שתייה 3-4 שעות לפני הבדיקה.

ביום הבדיקה:

* חובה להגיע עם מלווה שיקח אותך הביתה לאחר הבדיקה , מאחר ותהיה מטושטש/ת במהלך הבדיקה ומספר שעות אחריה.
* יש להפסיק לשתות מים 3 שעות לפני מועד הבדיקה.
* למרות הצום,אם הנך סובל/ת מלחץ דם גבוהה או ממחלות לב, עליך לקחת את התרופות הקבועות עד 3 שעות לפני הבדיקה.
* לחולי סכרת -אסור להזריק אנסולין בבוקר יום הבדיקה,אך יש להביא את האנסולין ואת כרטיס המעקב לבדיקה.
* לפני הבדיקה תתבקש לחתום על טופס הסכמה - על פי חוק חתימתך על הסכמה לביצוע הפעולה הנה תנאי הכרחי לביצועה.
* אנא לבש/י בגד נוח והשתדל/י להגיע ללא תכשיטים. בית הרופא אינו אחראי לאובדנם.

מהלך הבדיקה:

על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה תינתן לך זריקת טשטוש לתוך הוריד.
תתבקש/י לשכב על צד שמאל בברכיים מקופלות.
האנדוסקופ מוחדר לפי הטבעת ודרכו הרופא בודק את המעי.
משך הבדיקה משתנה בהתאם לצורך בביצוע פעולות.

לאחר הבדיקה:

תישאר/י להשגחה במקום עד להתאוששות.
תוכל/י לשתות ולאכול באישור הצוות המטפל.
לאחר ההתאוששות ימסרו לך את תוצאות הבדיקה ותקבל/י מכתב לרופא המטפל.
התוצאות הסופיות של הביופסיות יהיו מוכנות תוך 2-3 שבועות.
אתם עלולים להרגיש טשטוש או בלבול קל מספר שעות לאחר הבדיקה ולכן אסורה נהיגה או כל פעילות הדורשת ערנות במשך 12 שעות."

לאחר הבדיקה.....

* לאחר הבדיקה ניתן לצפות להרגשה של תפיחות ומלאות בבטן, או דימום קל מפי הטבעת.
* אם מופיעה אחת מהתופעות הבאות:
* כאבים עזים בחזה או בבטן
* עליית חום וצמרמורת כיממה לאחר הבדיקה
* דם בצואה בכמות גדולה יש לפנות עד השעה 20:00 למרכז רפואי "בית הרופא", ולאחר השעה 20:00 יש לפנות למיון כשבידך דו"ח הבדיקה.

תודה לך על שיתוף הפעולה
צוות מרכז רפואי "בית הרופא"

הבית שלך
לרפואה מתקדמת